

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
Иванов

16 ноября 2022

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	9	
												выход,г
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	41	354,4	12,6	11,3	11,3	39,4	
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	0,1
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1
	завтрак 2	гор.блюдо	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	2,3	0,9	15,4	22,0
			181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	85,0	353,4	20,8	25,6	5,0	22,0	37,0
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	0,1
	завтрак 2	гор.напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
			ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
			9	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0	
	обед	закуска	41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	85,0	353,4	20,8	25,6	5,0	22,0
1 блюдо			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,0	3,9	
2 блюдо			9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	250	9	168,0	5,6	2,2	2,2	45,3	
итого	сладкое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	33	492,9	17,0	23,0	46,3	46,3	
		хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0		
обед 2 смена	гор.блюдо	9		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0	
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	85,0	353,4	20,8	25,6	5,0	22,0	
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
школа	итого	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3	46,3	
		9		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
школа	прием пищи	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	66	481,0	19,9	38,2	67,4	
				13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	8,3
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	240	85,0	353,4	22,6	28,4	5,0	22,0	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	8,3	
	итого	хлеб	377		ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
			41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	85,0	353,4	22,6	28,4	5,0	22,0	
			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
	обед	1 блюдо	41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	85,0	353,4	22,6	28,4	5,0	22,0
87			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	2	46,0	0,8	3,0	3,0	3,9		
9			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	250	9	168,0	5,6	2,2	2,2	45,3		
итого	сладкое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	33	492,9	17,0	23,0	46,3	46,3	
		хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0		
обед 2 смена	гор.блюдо	9		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0	
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	140,0	561,9	31,2	32,2	13,0	13,0	
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
школа	итого	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	74	588,0	21,7	24,6	8,5	8,5	
		9	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7		
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0		
школа	итого	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	85,0	353,4	20,8	25,6	5,0	22,0	
		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200	85,0	353,4	20,8	25,6	5,0	22,0		
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	85,0	353,4	20,8	25,6	5,0	22,0		

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды